

人間ドックじゃわからない「未病」のサインとは！？ 女性の視点で伝える1時間半のME-BYO特番！



株式会社テレビ神奈川(横浜市中区、以下tvk)は、12月30(日)ひる12時～1時25分で、「未病」をコンセプトにした特別番組『MY ME-BYO LIFE～ココロもカラダも軽やかに～』を放送します。



人生100年時代と言われる今、健康長寿のキーワードとされる「未病」。昨年の特番ではミレニアル世代の視点で「未病改善」について放送しました。

今年は、放送を30分増やしパワーアップ！
企業や行政、そして個人による様々な取り組みを通じて、『未病』とは何か？なぜ今注目を集めるのかを、“女性視点”でお伝えしていきます。

出演は、黒岩祐治神奈川県知事、モデルの前田ゆかさん、そしてME-BYOリポーターの房みどりさん、和田奈美佳さん、さらに未病に取り組みのある企業の方々を迎えます。

「未病」に関する最新情報や、モデルならではの美と健康の秘訣を紹介していきます。

今すぐマネできる日常生活の中で未病改善できるコンテンツが盛りだくさんです。ぜひご覧ください！

◆未病とは・・・心身の状態は、健康と病気の間を連続的に変化するものと捉え、すべての変化の過程を表す概念のこと。

番組名 MY ME-BYO LIFE～ココロもカラダも軽やかに～

放送日時 12月30日(日) ひる12時～1時25分

出演 黒岩祐治(神奈川県知事)、前田ゆか(モデル)

房みどり(ME-BYOリポーター)、和田奈美佳(ME-BYOリポーター)

岡村帆奈美(tvkアナウンサー) ほか

お問い合わせ

本社 〒231-8001 横浜市中区太田町2-23 電話:045-651-1711(代表) 担当:和田、木村、川村(編成部)



© Television KANAGAWA, Inc. All rights reserved