

ランニング初心者の岡村アナがランニング情報番組のMCに！



『走LIFE』(はしらいふ)放送決定！！

tvk(テレビ神奈川)では、新番組「走LIFE」(はしらいふ)を5月12日より毎週金曜日よる10時55分～11時で放送します。

ランニング経験ゼロの岡村帆奈美アナウンサーが挑戦！

ランニング経験皆無の岡村アナが、走る事の基礎知識から、トレーニングの方法を学びます。目標はフルマラソンの完走！

『sakusaku』3代目メインMC中村優さんがアドバイス役！

岡村アナをアドバイスするのは、タレント中村優さん。フルマラソン完走の経験から、岡村アナに優しく時には厳しく？！アドバイス！また初心者のためのオススメコーデやフードなど走るだけではない、ランニングの楽しさや魅力をお届けします！

走LIFE

番組名

『走LIFE』

放送日時

5月12日(金)スタート
毎週金曜よる10時55分～

ツイッター

@tvk_hashilife



岡村帆奈美(tvkアナウンサー)、中村優

お問い合わせ

本社 〒231-8001 横浜市中区太田町2-23 電話:045-651-1711(代表) 担当:折田・木村(編成部)

© Television KANAGAWA, Inc. All rights reserved